

LEGYEN AZ EGÉSZSÉG IS HUNGARIKUM!

Tudja-e, mennyi a vérnyomása?

*Minden negyedik ember
magasvérnyomás-betegségben szenved.*

*A Béres Egészség Hungarikum Program
felmérésében az érintettek közül
vérnyomását csupán 60%,
koleszterinszintjét
csak 25% mérette vagy mérte
az elmúlt 6 hónapban.*

*125/85 érték felett már enyhén emelkedettnek
tekinthető a vérnyomás.*

***Rendszeresen mérje/méresse vérnyomását!
Évente egyszer ajánlott
a koleszterinszint ellenőzése is!***

*Tudunk tenni a szív- és érrendszer
betegségei ellen! A stresszt
ellensúlyozhatjuk testmozgással,
tudatos táplálkozással és megfelelő
táplálékkiegészítők, elsősorban
omega-3 zsírsavak alkalmazásával.*

Prof. Dr. Ferdinandy Péter
A Szegedi Tudományegyetem
Biokémiai Intézet Kardiovaszkuláris
Kutatócsoportjának vezetője

A Béres Egészség Hungarikum Program egy nemzeti egészségmegőrző és betegségmegelőző
mozgalom. Csatlakozzon hozzánk! www.beh.hu

