

# LEGYEN AZ EGÉSZSÉG IS HUNGARIKUM!

## Mi az a prevenció?

### *Helyes étrend, sport, szűrések*

*Hazánkban a születéskor várható élettartam hat évvel alacsonyabb az európai uniós átlagnál.*

*Az immunrendszer támogatása a prevenció egyik fontos eleme.*

*Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) adatai szerint az egyén 43%-os súllyal felel a saját egészségügyi állapotáért.*



*Tévúton jár az, aki nem hisz a prevenció jelentőségében. A szívkoszorúér-betegség halálarányának csökkentésében például kétharmad részben a megelőzésnek van szerepe, és csak egyharmad részben a legmodernebb terápiás eljárásoknak!*

**Dr. Gajdács Ágnes**  
a Magyar Orvosi Wellness  
és Prevenció Társaság elnöke

A Béres Egészség Hungarikum Program egy nemzeti egészségmegőrző és betegségmegelőző mozgalom. Csatlakozzon hozzánk! [www.beh.hu](http://www.beh.hu)

