

LEGYEN AZ EGÉSZSÉG IS HUNGARIKUM!

**A rák már nem halálos kór,
ne bújjunk el előle,
ELŐZZÜK MEG!**

*A dohányzás visszaszorítása,
az egészségkárosító szennvedélyek
és szokások mellőzése, a rendszeres
mozgás, a normál testsúly,
a személyi higiénia kialakítása mind
csökkenti a rizikót.*

*Kevesen tudják, hogy az Európai Unió
országaiiban a daganatos betegségek
30–40%-a helyes táplálkozással
megelőzhető lenne.*

*Az erős immunrendszer
segít a betegség leküzdésében.*

*A Béres Egészség Hungarikum Program
felmérésében megkérdezettek 41%-a
még sohasem volt rákszűrésen.
A szám döbbenetes, de részben meg is
magyarázza a daganatos betegségek
nagy számú előfordulását hazánkban.*

Dr. Dank Magdolna
egyetemi docens
Semmelweis Egyetem
Onkoterápiás Klinika

