

LEGYEN AZ EGÉSZSÉG IS HUNGARIKUM!

Néha lazítani is kell!

*A szervezetünket érő
folyamatos negatív hatások,
a rohanó életmód
következtében immunrendszerünk
legyengül.*

*Olyan ételeket eszünk,
melyek adalékanyagokat,
tartósítószereket
tartalmaznak, melyek rendszeres
fogyasztása folyamatosan
mérgezi szervezetünket.*

**Hogy érdemben telessünk a civilizációs betegségek ellen,
komoly életmódváltásra és tudatos gondolkozásra van szükségünk!**

*Az utóbbi 2–3 évtizedben egyes betegségek előfordulása
elsősorban a városi lakosság körében jelentősen megnőtt.
Ezeket a kórokat civilizációs betegségeknek nevezzük.
Ide tartoznak többek között a daganatos megbetegedések
bizonyos fajtái, a magas vérnyomás, a koszorúér betegségek,
a cukorbetegség, az elhízás, a különféle ízületi bántalmak,
a csontritkulás, az alvászavarok, a pánikbetegség és
a depresszió is.*

Dr. Vargha Katalin
belgyógyász, háziorvos

A Béres Egészség Hungarikum Program egy nemzeti egészségmegőrző és betegségmegelőző mozgalom. Csatlakozzon hozzánk! www.beh.hu

